

TuS Oldendorf lädt zum Online-Sport ein!



Sportlich durch den Lockdown! Da wir uns leider nicht in der Sporthalle zu unseren Kursen treffen können, bieten wir unseren Mitgliedern Online-Livesport über Zoom an. Somit könnt Ihr Euch, mit den Übungsleitern, von zuhause aus, fit halten.

Wer dabei sein will, meldet sich bitte in der Geschäftsstelle unter tus-oldendorf@t-online.de oder telefonisch 04144-610344 an.

Wir freuen uns auf Euch.

Montags:	18:00 – 19:00 Uhr	Tabata mit Stephanie
Dienstags:	17:15 – 18:00 Uhr	Kindertanz mit Birgit
	18:15 – 19:15 Uhr	Pilates mit Birgit
	19:30 – 20:30 Uhr	Sport / Tabata mit Stephanie
Mittwochs:	18:00 – 19:00 Uhr	Fitness and Fun mit Stella
Donnerstags:	18:00 – 19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik mit Norma
Freitags:	18:00 – 19:00 Uhr	Kraft Workout mit Stefan

Zur Durchführung des Online-Meetings verwenden wir „zoom“. Hinweise zur Datenverarbeitung und Änderungen finden Sie auf unserer Homepage: tus-oldendorf.de

Änderungen vorbehalten.