

Sportangebote des TuS Oldendorf



Beiträge

Familien: € 198,00/Jahr

Erwachsene: € 114,00/Jahr

Kinder/Jugendliche: € 72,00/Jahr

Fälligkeit 1/4jährlich, jew. Anfang Februar, Mai, August, November

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle
	1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3
14.15 - 15-15 Turnen Estorf etc. K. Almeida	15.00 - 16.30 Jugendfußball					15.30 - 16.15 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 1. Gruppe Birgit Hagenah			15.00 - 16.00 Leichtathl. ab 6 J. Kirsten Heinsohn
15.15 - 16.15 Turnen 4 - 6 Jahre K. Almeida	16.30 - 18.00 Handball-Jungs	16.00 - 17.00 Jugendfußball		15:30 - 16:30 Faustball 5-8 Jahre H.Heidemann/H.Granz	16.00 - 17.00 Jugendfußball U 10 P. Zwillus	16.15 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 2. Gruppe Birgit Hagenah			16:00 - 17:30 Leichtathl. ab 9J. Torsten v. Bremen
16.15 - 17.15 Eltern-Kind-Turnen K. Almeida	8 - 10 Jahre M. Castro	16.00 - 17.00 Handball	16.00 - 17.00 Handball	16:45 - 18.15 Turnen 5.- 10. Klasse K. Almeida	17.00 - 18.00 Faustball 8-10 Jahre T. Meybohm	17.00 - 18.00 Power Kids mit Julia 1.-4. Klasse Julia Krämer	16.15 - 17.30 Handball-Mädchen 8 - 10 Jahre M. Castro	16.00 - 17.30 Judo 5 - 14 J. Stefan Lübcke	17.30 - 18.30 Jugendfußball D-Juniorinnen K. Buck
17.15 - 18.15 Rücken-Fit K. Almeida	18.00 - 19:00 Men`s Health	17.15 - 18.00 Jazztanz B. Lille	17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah	18.15 - 19.30 Yoga K. Almeida	8-10 Jahre H. Grantz	18.15 - 19.15 Workout wechselnde Trainer	17.30 - 19.00 Handball-Jungs 8 - 10 Jahre M. Castro	18.00 - 19.30 Judo ab 15 J. + Erw. Stefan Lübcke	18.30 - 19.30 Jugendfußball U12+U13 (im Wechsel) Buhmester/Gooßen
18.15 - 19.15 Rund um Fit K. Almeida	19:00 -20:15 Jugendfußball	18.20 - 19.20 Pilates B. Lille	17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah		10 - 12 Jahre Kravchuk/Meybohm Tiedemann	19.15 - 20.15 Hula Hoop Fitness J. Castro	19.00 - 21.00 Faustball Damen T. Meybohm	18.30 - 19.30 Jugendfußball U12+U13 (im Wechsel) Buhmester/Gooßen	18.30 - 19.30 Jugendfußball U14 Beckmann/Helmke
19.30 - 22.00 Tischtennis SGO H. Safka	B-Juniorinnen A. Peters	19.30 - 20.30 Das ist der HIIT St. Tiedemann	17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah	19.30 - 20.30 BBP meets Fatburner K. Almeida	19.30 - 20.30 Faustball ab 14 Jahre Julia Reinholz T.Starzonek		21.00 - 22.00 Badminton	19.30 - 22.00 Tischtennis G. Ohle	19.30 - 20.30 Jugendfußball U14 Beckmann/Helmke
	20.30 - 22.00 Freizeitsport Herren L. Benkert	20.30 - 22.00 SV Burweg	17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah		20.30 - 22.00 Fußball				20.30 - 22.00 Jugendfußball U15 + U 16 im Wechsel Beckmann/Helmke
		19.00 - 20.00 Lauftreff und Walking (Sportzentrum) M. Keitsch			09.00 - 10.00 und 10.00 - 11.00 Uhr und 11.00-12.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Oase Feldstraße) Kathrin Almeida			Sportangebote unter dem Gütesiegel Sport pro Gesundheit (bei Teilnahme Möglichkeit zum Erhalt von Prämien durch die Krankenkasse)	
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle : Tel. 04144/610344		Montag 17.00 - 19.00 Uhr	Mittwoch 08.30 - 11.30 Uhr		Schützenstr. 5 21726 Oldendorf				